

VENDAJE DE PIE POSTQUIRURGICO

PASOS DEL VENDAJE:

1- Tenga a mano los elementos necesarios para el vendaje antes de comenzar.



Venda Coban

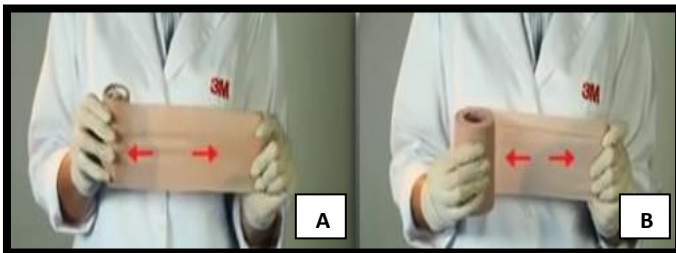


Tijera con buen filo



Agua oxigenada o alcohol

2- Retirar el vendaje que tiene en el pie, limpiar (higienizar) el pie con agua oxigenada o alcohol. Si las heridas estan cerradas y cicatrizadas, puede colocarse crema nutritiva en el pie para humectarla, si las heridas estan enrojecidas o aun estan sin cerrar por completo no colocar nada. NUNCA volver a utilizar el vendaje que tenia puesto para el nuevo vendaje.



La venda Coban tiene elasticidad, por lo que si la estira mucho, como la figura A, el vendaje va a ser muy ajustado, si en cambio la estira poco, como en la imagen B, el vendaje va a ser más suave.



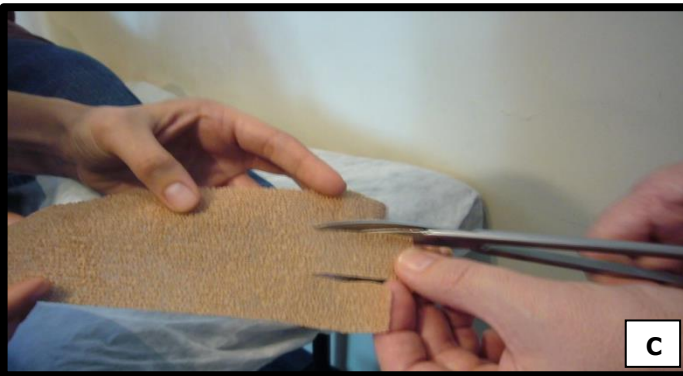
3- Cortar las bandas necesarias para el vendaje de los dedos.

Primero cortar dos bandas de venda Coban de 20 cm aproximadamente (fig. A).

Luego a una banda cortarla en dos partes iguales (fig. B), estas dos las utilizaran para el hallux (dedo gordo del pie).



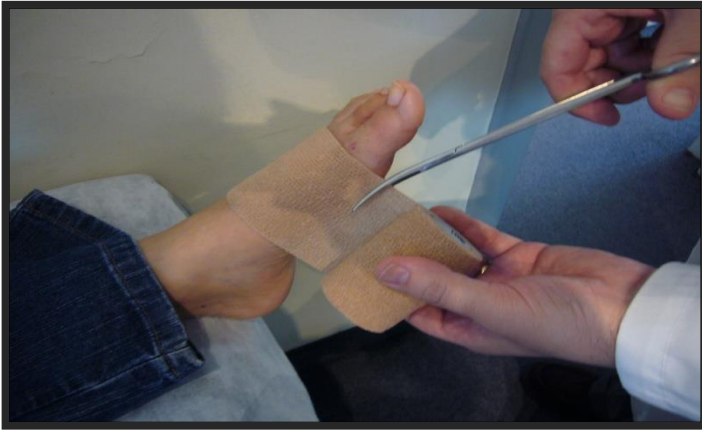
La segunda banda cortarla en tres partes iguales (fig. C), estas las utilizaran para el resto de los dedos.



3- Comience el vendaje envolviendo el pie justo por debajo de los dedos.

Busque la presión que sea tolerable, sin que sea muy ajustado que moleste, ni muy suelto que se salga el vendaje. Si lo coloco y no está conforme, puede soltarlo y volverlo a hacer.





4- Realice dos vueltas alrededor del pie y luego corte la venda con una tijera.



5- Con una de las mitades anchas cortadas para el hallux, envolver suavemente el dedo, llegando hasta el inicio del dedo (fig. A) sin que la banda se doble, pliegue o haga un cordón, si eso sucediera, retírela, estírela y vuelva a colocarla.

Colóquela de tal manera que quede la mitad de la banda hacia arriba y la otra hacia abajo.



6- La mitad de arriba llévela hacia abajo envolviendo el dedo (fig. B). Llevándolo levemente hacia abajo y separándolo suavemente del segundo dedo.



6- La mitad de abajo llévela hacia arriba envolviendo el dedo (fig. C)



7- Quedando así el primer vendaje.



7- Colocar la segunda banda de la misma manera que la primera.



8- Con las restantes tres bandas más angostas comenzar a vendar los dedos más pequeños como se indican en las (fig. 1, 2 y 3).

Primero el segundo dedo.



Luego el tercer dedo.



Y por último el cuarto dedo.



Quedando así el vendaje terminado.